

CET ÉTÉ,  
ON GARDE NOS ESPRITS  
AIGUISÉS

ENSEMBLE

✦ **ON JASE** ✦

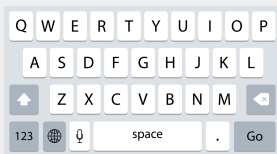
**AMÉLIORER NOTRE  
RAPPORT AUX  
ÉCRANS**

**EN PARLER, S'ÉCOUTER  
ET CHERCHER À SE  
COMPRENDRE.**



# ON JASE

Pour vrai là... qu'est-ce que tu fais le plus sur ton cell?



 cet été,  
on garde nos esprits  
AIGUISÉS

EN ML  
ES EBE

# ON JASE

Ton feed te  
ressemble-t-il  
vraiment?



97



222



55



CET ÉTÉ,  
ON GARDE NOS ESPRITS  
AIGUISÉS

EN ML  
ES EBE

# ON JASE

Quelle appli  
utilises-tu le plus?



 CET ÉTÉ,  
ON GARDE NOS ESPRITS  
AIGUISÉS

EN ML  
ES EBE

# ON JASE

Est-ce que ton  
cell vole du  
temps à  
ton  
sommeil?

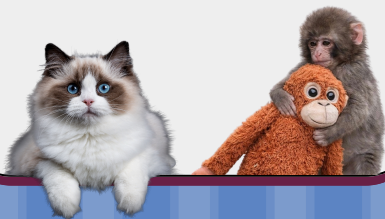


 cet été,  
on garde nos esprits  
AIGUISÉS

EN ML  
ES EBE

# ON JASE

C'est quoi ton  
plaisir coupable  
numérique?

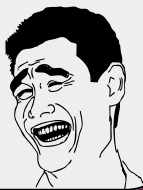


 cet été,  
on garde nos esprits  
AIGUISÉS

EN ML  
ES EBE

# ON JASE

Quel contenu te  
fait vraiment rire /  
décrocher?



 CET ÉTÉ,  
ON GARDE NOS ESPRITS  
AIGUISÉS

EN ML  
ES EBE

# ON JASE

Est-ce qu'il y a un créateur ou une personne en ligne que tu trouves inspirante?



 CET ÉTÉ,  
ON GARDE NOS ESPRITS  
AIGUISÉS

EN ML  
ES EBE

# ON JASE

Si ton historique  
d'écran racontait  
ta semaine, ça  
dirait quoi? 🙄🙄



 cet été,  
on garde nos esprits  
AIGUISÉS

EN ML  
ES EBE

# ON JASE

Quand t'as besoin  
de décrocher, tu  
vas vers quoi sur  
ton cell?



 cet été,  
on garde nos esprits  
AIGUISÉS

EN ML  
ES EBE

# ON JASE

Est-ce qu'il y a  
quelque chose en  
ligne que les adultes  
comprennent mal  
selon toi?



 **CET ÉTÉ,**  
*ON GARDE NOS ESPRITS*  
**AIGUISÉS**

**EN ML  
ES EBE**

# ON JASE

Si tu pouvais  
changer UNE chose  
sur les réseaux, ce  
serait quoi?

C H A N G E



 cet été,  
on garde nos esprits  
AIGUISÉS

EN ML  
ES EBE

# ON JASE

Est-ce que les réseaux te connectent aux autres ou te donnent l'impression d'être à côté?



 **CET ÉTÉ,**  
**ON GARDE NOS ESPRITS**  
**AIGUISÉS**

**EN ML**  
**ES EBE**

# ON JASE



Est-ce que tu te compares à ce que tu vois en ligne?

 **CET ÉTÉ,**  
**ON GARDE NOS ESPRITS**  
**AIGUISÉS**

**EN ML**  
**ES EBE**

# ON JASE

Après ton écran,  
est-ce que tu te sens  
plus concentré(e) ou  
plus éparpillé(e)?



 CET ÉTÉ,  
ON GARDE NOS ESPRITS  
AIGUISÉS

EN ML  
ES EBE

# ON JASE

Est-ce que tu utilises  
ton écran pour  
éviter une émotion,  
un malaise ou  
l'ennui?



 **CET ÉTÉ,**  
**ON GARDE NOS ESPRITS**  
**AIGUISÉS**

**EN ML**  
**ES EBE**