

	PARENTS	GROSSESSE	NAISSANCE	1	2	3	4	5	6	7 À 12 MOIS	12 À 18 MOIS	2 ANS	30 MOIS	3 ANS	4 ANS	5 ANS	
Maison des Familles La Cigogne	Soutien téléphonique											Ateliers l'éveil du Jardin des Petits					
	Épicerie communautaire solidaire La Maisonnée		Halte-garderie Les Petites Cigognes														
	Formation et atelier pour parents											Ateliers Les P'tits Cuistots					
	Dépannage alimentaire		Répît-pause parents														
	Service de coaching																
	Intervention, accompagnement		Location et vérification de sièges d'auto														
	Bénévolat		Activités familiales – Calendrier mensuel														
	Groupe d'entraide, soutien TSA		Accompagnement du deuil														
Parentant	Support individuel et accompagnement des familles										Atelier Dynamo				Ateliers discipline		
	Activités père-enfant										Atelier « Arc-en-ciel »				Atelier sur la sécurité		
	Activités spéciales										Ateliers « Cré-actif »						
	Groupe et atelier parents		Joujouthèque														
La Nichée	Café-causerie	Trip de grossesse															
	Atelier de couture	Prép. naissance															
	Support individuel		Les Relevailles														
	Bénévolat		Ateliers premier envol														
	À la croisée des chemins		La boîte à Mots														
	Atelier dépression post-partum	Milieu de jour/soir															
	Deuil périnatal	Friperie : Vêtements enfants, de grossesse, chaise haute, couchette, siège d'auto															
	Comité de parents	Prêt de matériel : chauffe-biberon, tabliers d'allaitement et certains dons de matériel															
	Dépannage	Boutique LaNi															
	Forma. sociaux-professionnelles	La Portathèque : Portage, matériel															
Centre de Ressources pour hommes Optimum	Route de la paternité		Services d'aide adaptés aux besoins des hommes dans leurs diverses réalités masculines ainsi que leur rôle parental et familial														
Nourri-Source	Intervention sociale spécialisée en périnatalité		Visite unité naissance														
	Cours prénataux : Sécurité du bébé/Prép. allaitement		Marrainage/soutien à l'allaitement														
	Visite à domicile		Location, ventes et dons de matériel pour allaitement														
	Café-causerie allaitement	Clinique de Nourrisson : Infirmière et invité(e)															
	Consultante en lactation		Pesée des bébés														
CPE et milieux de garde	La Place 0-5 (site Internet)		Milieu de vie, activités éducatives et développementales														
Centre de services scolaire	Préparation à l'entrée scolaire														Mat 4 ans Passe-Partout	Mat. 5 ans	
CLSC	Effet Papillon		Programme SIPPE														
		OLO	1 000 jours pour savourer la vie														
	Info-Social 8-1-1	Santé sexuelle/planification grossesse															
	Programme Aventure 0-5	Cours prénataux		Suivi postnatal	Vaccin		Vaccin				Vaccin 12 mois	Vaccin 18 mois questionnaire					
			La clinique PÉRI + (Consultation infirmière, soutien allaitement, alimentation, pesée de bébé)														
		Orthophonie															
		Programme Agir Tôt															



Annexe

Ateliers l'éveil du Jardin des Petits : Programme de développement global visant à prévenir les difficultés ou les retards dans l'une ou l'autre des sphères du développement de l'enfant, ainsi que d'accroître les compétences parentales.

Halte-garderie Les Petites Cigognes : Milieu de garde permettant à toutes les familles de bénéficier d'un milieu de garde adapté à leurs besoins (occasionnels ou d'urgence).

Répit-pause parents : Offert aux parents qui vivent une situation particulièrement difficile, et ce, temporairement.

Les P'tits Cuistots : Ateliers de cuisine parent-enfant, information sur la saine alimentation (3-5 ans).

Formation et atelier pour parents : Programme : Parler pour que les enfants écoutent, Écouter pour que les enfants parlent. Une série de 7 ateliers offerts aux parents d'enfants.

Service de coaching : Le Service de coaching consiste en un accompagnement personnalisé et adapté aux besoins spécifiques de chaque personne.

Accompagnement du deuil : Groupe d'entraide et de soutien permettant accompagnement du deuil chez les enfants, ainsi que leurs parents (0-17 ans).

Groupe d'entraide et de soutien TSA « Trace sur l'avenir » : Groupe de soutien pour les parents d'enfants TSA (le trouble du spectre de l'autisme).

Atelier Dynamo : Atelier de stimulation précoce pour parent/enfant (programme Ratatam) (1 an à 30 mois).

Atelier « Arc-en-ciel » : Stimulation précoce, jeux parent/enfant favorisant le bon développement de l'enfant (1 an à 30 mois).

Ateliers « Cré-actif » : Activités créatives visant le plaisir partagé parent/enfant (2 ans à 5 ans).

« Trip » de grossesse : Atelier réflexif sur la naissance et son impact : préparation à l'accouchement, moulage de bedaine, séances photos, activité avec les pères, rencontre de la Doula et plus.

Les Relevailles : Aide et support à domicile suite à l'accouchement. Service de répit aux parents.

Ateliers premier envol : Atelier de stimulation précoce permettant l'échange entre le parent et l'enfant. L'objectif étant de favoriser l'éveil de l'enfant (0-1 an).

La boîte à Mots : Atelier de stimulation du langage (0-30 mois).

À la croisée des chemins : Atelier portant sur le cheminement personnel du parent : ses projets de vie, ses forces, son savoir-faire, son empowerment, support dans les démarches de retour aux études ou à l'emploi, bénévolat, etc.

Programme SIPPE : Suivi personnalisé par une équipe interdisciplinaire destiné aux familles en contexte de vulnérabilité dans le but de favoriser le développement optimal des enfants. Objectif : augmenter les conditions favorables à la santé, au bien-être des enfants et réduire les facteurs qui pourraient compromettre leur développement.

Programme OLO : Offre aux futures mamans vivants une situation de précarité économique, des suppléments alimentaires et un suivi nutritionnel.

Effet Papillon : Soutien intensif en partenariat (CLSC-CJ et Maison des Familles) pour les familles identifiées ayant une problématique de négligence afin de les accompagner dans leur compétence parentale et dans le développement optimal de l'enfant. L'OC accueille gratuitement en halte-garderie les enfants qui sont inscrits au programme.

Programme Aventure : Groupe de support pour les parents en attente de suivi individualisé en psychoéducation visant le soutien des compétences parentales, l'information sur le développement de l'enfant, développement de nouvelles stratégies d'intervention et consolidation de relations familiales saines.

Programme Agir Tôt : Identifier le plus tôt possible les écarts potentiels de développement de l'enfant par rapport au développement d'enfant du même groupe d'âge (dépistage). Dresser le profil de développement et orienter rapidement l'enfant vers les bons services. Clientèle en dépistage de la naissance à 5 ans.

