

# Ligne du temps 0-5 ans secteur de Jonquière

La ligne du temps propose les services offerts sur le secteur Jonquière en périnatalité, la petite enfance 0-5 ans ainsi que pour les parents. L'âge de l'enfant est situé dans le haut du tableau tandis que les services associés à l'âge rechercher se retrouvent en dessous. Au verso, s'inscrit une brève description afin d'orienter adéquatement les services aux besoins de l'enfant ou des parents.

| Âge  | Périnatalité   | Naissance  | 1 mois | 2 mois                       | 3 mois | 4 mois | 5 mois                   | 6 mois | 7-12 mois | 18 mois           | 2 ans  | 3 ans | 4 ans   | 5 ans          | Parents                    |  |
|--|--|--|--------|------------------------------|--------|--------|--------------------------|--------|-----------|-------------------|--|-------|---|----------------|----------------------------|--|
| Aide-Parents Plus  | Ateliers Bébé futé 0-6 mois  |  |        | Ateliers Bébé futé 6-12 mois |        |        | Ateliers Bébé futé 12-30 |        |           | Trousse d'éveil + |  |       | Y'APP<br>Café-rencontre<br>La Parentèle (enfants<br>bienvenus)<br>La Lancée |                |                            |  |
|  | Les Relevailles- Répit famille   |  |        |                              |        |        | Ateliers d'Éveil 2-5 ans |        |           |                   |  |       |   |                |                            |  |
|  | Atelier de Purées pour bébé  |  |        | Halte-répit: Au p'tit Z'Amis |        |        |                          |        |           |                   |  |       |   |                |                            |  |
|  | Écono dans le frigo  |  |        |                              |        |        |                          |        |           |                   |  |       |   |                |                            |  |
| Dépannage matériel : Vêtements d'enfants de 0 à 5 ans et vêtements de grossesse, jouets, chaise haute, couchette, etc.<br>Location de siège d'auto Step 1/2/3<br>Prêt de matériel : Écharpe de portage, tablier d'allaitement et don possible de tire-lait manuel. |  |  |        |                              |        |        |                          |        |           |                   |  |       |   |                |                            |  |
| Centre d'action bénévole   | Service de transport : Suivi de grossesse, rendez-vous pour le bébé, atelier.<br>Support financier pour l'utilisation du transport en commun<br>Répit dépannage et gardiennage |  |        |                              |        |        |                          |        |           |                   |  |       |   |                |                            |  |
| Centre de services<br>du Mieux-Vivre   | Coaching familial<br>À l'écoute des familles<br>Activités découvertes (marrainage)   |  |        |                              |        |        |                          |        |           |                   |  |       |   |                | Dépannage alimentaire      |  |
|  |  |  |        |                              |        |        |                          |        |           |                   | Halte-répit: Au p'tit Z'Amis                         |       |   |                |                            |  |
| CPE Monde des enfants<br>CPE-BC des lutins   |  |  |        |                              |        |        |                          |        |           |                   | 20 bacs du langage avec différents thèmes            |       |   |                |                            |  |
| Les Jardins du coin LJC  |  |  |        |                              |        |        |                          |        |           |                   | Ateliers de stimulation et<br>de socialisation       |       |   | Effet papillon |                            |  |
| TrioLait   | Mission<br>allaitement   | Marrainage - Soutien individuel en allaitement - Location de tire-lait Ameda Elite |        |                              |        |        |                          |        |           |                   |  |       |   |                | Viens jaser<br>Seinplement |  |
| Joujouthèque   | Prêts de jouets, de jeux de société et de livres   |  |        |                              |        |        |                          |        |           |                   |  |       |   |                |                            |  |
| Coffre aux sports  | Prêt d'équipement sportif de base  |  |        |                              |        |        |                          |        |           |                   |  |       |   |                |                            |  |
| Patro de Jonquière   |  |  |        |                              |        |        |                          |        |           |                   | Pirouette et Cabriole - Programme de psychomotricité |       |   |                |                            |  |
| Cégep de Jonquière   |  |  |        |                              |        |        |                          |        |           |                   | Jardins d'enfants                                    |       |   |                |                            |  |
| CLSC de Jonquière  | Programme SIPPE<br>Suivi enfance-jeunesse famille  |  |        |                              |        |        |                          |        |           |                   |  |       |   |                |                            | Info-social<br>Programme Aventure<br>Y'APP<br>Effet papillon<br>Concerto |
|  | Clinique du nourrisson   |  |        |                              |        |        | Orthophonie              |        |           |                   |  |       |   |                |                            |  |
|  | Programme Olo- 1000 jours pour savourer la vie   |  |        |                              |        |        |                          |        |           |                   |  |       |   |                |                            |  |
|  | Cours prénataux  | Suivi postnatal  |        |                              |        |        |                          |        |           | Agir tôt          |  |       |   |                |                            |  |
| CIF Transit  | Ressource d'aide pour les 6-8 ans: Journée l'Envol   |  |        |                              |        |        |                          |        |           |                   |  |       |   |                | Atelier Faber et Mazlish   |  |

## Ligne du temps 0-5 ans secteur de Jonquière

|   |  |   |
|---|--|---|
| <b>Ateliers Bébé Futé :</b> Ateliers parents/bébé, 5 rencontres à raison de 1h30 par semaine. Une partie de l'atelier est réservée aux activités motrices, cognitives et langagières, et une autre partie pour la discussion.   |  | <b>Halte-répét Au Pays des Z'Amis :</b> Service de garde ponctuel. Réservation à la semaine, à très faible coût.  |
| <b>Ateliers d'éveil 2 à 5 ans :</b> 3 demi-journées par semaine, dont une avec le parent, pour une période de 12 à 15 semaines. Chaque rencontre comporte des activités qui visent les sphères de développement.  |  | <b>Écono dans l'frigo :</b> Une intervenante se déplace à domicile pour outiller la famille quant à l'organisation reliée aux repas familiaux, sains et économiques. L'activité est personnalisée en fonction des habitudes actuelles de la famille et de leurs goûts et intérêt. L'épicerie reliée à l'activité est assumée par le PCNP. |
| <b>YAPP:</b> Groupe d'échanges visant à renforcer les habiletés parentales par le partage d'expériences et les réflexions individuelles.  | <b>Trousses Éveil Plus :</b> Activités clé en main dans le but de développer les habiletés en prévision de l'entrée à la maternelle. | <b>La Lancée :</b> Appartement 4 ½ à faible coût pour jeunes familles monoparentales, ayant le désir d'accomplir un projet de vie visant à améliorer leurs conditions familiales. Aide-Parents offre le soutien d'une intervenante sociale sur place à raison de 21 heures/sem.   |
| <b>Relevailles:</b> Service offert en bloc de 3-4 heures, la préposée peut soutenir aux soins du nouveau-né, des autres enfants ou de l'organisation quotidienne en vue de favoriser un retour harmonieux à la maison et de prévenir l'épuisement parental. <b>Répét famille:</b> Service de répét 24 à 48 heures.                            |  | <b>Café-Rencontre La Parentèle:</b> Activité libre. Les enfants s'amuse et les parents jasant.  |
| <b>Répét gardiennage:</b> une bénévoles accueille ds enfants de 0-5 ans à son domicile pour des blocs de 3 heures pour un maximum de 2 blocs par semaine.   |  |   |
| <b>Coaching familial:</b> accompagnement de famille dans les facettes plus difficiles de leur vie famille à travers leur quotidien, dans le respect de chacun des membres et de leurs besoins. C'est une approche responsabilisante et systémique qui vise l'épanouissement de la famille en utilisant des techniques ludiques et novatrices. |  |   |
| <b>À l'écoute des familles:</b> Activité mensuelle pour les familles  |  | <b>Activité découverte:</b> permet à des enfants de vivre des expériences par l'entremise d'une famille marraine.   |
| <b>20 Bacs du langage:</b> Bac sous forme de thématique inclut livre, jeux, objets pour soutenir la stimulation du langage.   |  |   |
| <b>Jardin du coin:</b> Ateliers de stimulation et de socialisation qui visent le développement global de l'enfant au plan social, physique et intellectuel. 2 demi-journées par semaine d'une durée de 2h 30 secteur Arvida et Kénogami.  |  |   |
| <b>Marrainage:</b> Jumelage avec maman pour accompagner l'allaitement.  |  | <b>Soutien individuel allaitement:</b> Conseil d'une ressource formé en allaitement.  |
| <b>Viens jaser seinplement:</b> Café-causerie entre parents.  |  | <b>Mission Allaitement une aventure à préparer:</b> Rencontre d'information sur l'allaitement pour les futurs parents.  |
| <b>Pirouette et Cabriole:</b> 10 ateliers de psychomotricité parent-enfant de 50 minutes sur des thématiques variées pour 4 groupes d'âge différents.   |  |   |
| <b>Jardins d'enfants:</b> service de garde offert par bloc de 3heures pour des périodes de 14 semaines.   |  |   |
| <b>Cours prénataux:</b> Pour les futures mamans et leur accompagnateur, les rencontres prénatales visent à offrir un lieu d'échanges et de soutien.   |  | <b>Suivi postnatal:</b> Suite à un accouchement, un suivi sur la santé de la mère et du bébé sera effectué par une infirmière du CLSC peu de temps après la sortie de l'hôpital.  |
| <b>OLO et 1000 jours pour savourez la vie:</b> S'adresse aux femmes enceintes ayant un faible revenu ou vivant une situation vulnérable. Soit de la grossesse jusqu'à l'âge de 2 ans. Les femmes reçoivent des multivitamines contre des aliments (œuf, lait et légumes surgelés) prénatales et des coupons échangeables.                     |  |   |
| <b>Sippe:</b> Pour famille en contexte de vulnérabilité, s'adresse aux femmes enceintes suivies jusqu'à l'âge de 5 ans.   |  | <b>Programme aventure:</b> Groupe pour parent ayant des enfants entre 0-5 ans visent à offrir du soutien aux habiletés parentales.  |
| <b>Agir tôt:</b> Identifier le plus tôt possible les écarts potentiels de développement de l'enfant par rapport au développement d'enfants du même groupe d'âge. (Dépistage) Dresser le profil de développement et orienter l'enfant rapidement vers les bons services. Clientèle en dépistage de 18 mois à 5 ans.                            |  |   |
| <b>Suivi Enfance-jeunesse famille:</b> De l'aide est offerte aux tout petits et aux enfants qui vivent des problèmes de développement moteur, affectif, cognitif, social ou de langage. Des évaluations et des interventions sont effectuées auprès de l'enfant et de ses parents.  |  |   |
| <b>Journée l'Envol:</b> journée thématique lors des congés pédagogiques scolaires pour les enfants de 6-8 ans visant le développement de l'estime de soi et les compétences sociales.   |  | <b>Atelier Faber et Malish:</b> 7 rencontres pour outiller les parents des méthodes de communication pratiques et efficace tout en leur permettant d'échanger et de valider leur vécu quotidien.  |