

Annexe

| SERVICES | DESCRITIF |
|--|---|
| Appels postnatals | Lors d'un appel téléphonique, une intervenante prend des nouvelles de la mère et de son nouveau-né. Elle peut soutenir l'allaitement, s'assurer que la famille s'adapte au retour à la maison et au besoin, référer aux ressources appropriées. Ces appels se font entre la 4 ^e et 6 ^e semaine de naissance du poupon. |
| Ateliers de stimulation | Les ateliers sont conçus pour améliorer le développement sain des enfants 0-5 ans, renforcer les habiletés parentales et soutenir les parents. Ils se déroulent sur une période de huit semaines avec des rencontres de deux heures chacune, et ce, selon le groupe d'âge. |
| Anges gardiens | Ce sont de précieux bénévoles qui prennent soin des bébés dans l'aire de vie supervisés par une intervenante. Cette initiative permet aux parents de participer aux ateliers, de prendre un moment de répit ou de se rendre à un rendez-vous en toute sérénité. |
| Cliniques poupons | En équipe avec le CIUSSS, chaque semaine, une infirmière est présente pour répondre à vos questionnements, peser votre poupon, etc. |
| Causeries au salon | Les discussions entre les parents sont dirigées par des bénévoles. Une causerie est réservée pour les 18 mois et plus et une autre pour les poupons. |
| Service de portage | Accompagnement personnalisé individuel ou en groupe, sous la supervision d'une monitrice formée. |
| Y'app | <i>Y'a personne de parfait</i> est un programme d'enrichissement de l'expérience parentale pour des parents d'enfants de moins de 5 ans. Le programme permet de rencontrer d'autres parents, d'échanger sur des questions ainsi que sur des idées concernant le rôle de parent, de se renseigner sur le développement de l'enfant, la sécurité, la santé et le comportement de l'enfant, discuter d'expériences de la vie de tous les jours, de travailler ensemble avec une animatrice qualifiée, de découvrir des façons positives d'agir en tant que parent. |
| Portathèque | C'est un service de prêt de porte-bébés sécuritaires qui permet aux parents de faire l'essai de plusieurs modèles différents. |
| Supervision des droits d'accès | Favoriser le maintien de la relation parent-enfant, tout en assurant la sécurité des parties impliquées. |
| Accompagnement du deuil périnatal | Les Marrain'anges accompagnent et soutiennent d'autres familles traversant l'épreuve du deuil périnatal. Ces échanges peuvent se dérouler en personne, par téléphone ou en ligne. |
| Service en allaitement | Sensibilisation de la population aux bienfaits de l'allaitement. Service de marrainage. Location de tire-lait. De plus, des rencontres préparatoires à l'allaitement sont offertes ainsi que le service d'une conseillère en lactation. |
| Service de jumelage | Ce sont des bénévoles qui désirent partager du temps en accompagnant une famille selon ses besoins. Cela permet à la famille de créer des liens positifs et d'agrandir son réseau de soutien. Également, le bénévole peut l'accompagner lors d'activités ou de sorties. |
| Activités familiales | Diverses activités familiales sont organisées afin de favoriser les interactions entre les familles et enrichir la vie familiale. Celles-ci sont gratuites et se déroulent dans les diverses municipalités de la MRC. |
| Ateliers thématiques | Ces rencontres contribuent à briser l'isolement des familles. Elles favorisent les échanges sur des thématiques relatives au rôle parental (alimentation, purée, DME, discipline, sommeil, finances, choix) et permettent d'échanger sur les réalités de la vie quotidienne. |
| Travail de proximité | Son mandat est de contribuer en étroite collaboration avec les partenaires de la communauté à l'identification des familles isolées afin de créer un lien de confiance avec ces familles. C'est aussi de diffuser de l'information en fonction des besoins identifiés, de les accompagner vers les ressources appropriées à leur situation de même que de soutenir le renforcement de leur capacité d'agir. |

| SERVICES | DESCRIPTIF |
|--|---|
| Échange-tout | C'est un comptoir vestimentaire comprenant une variété d'articles (vêtements pour enfants, maternité, jouets, etc.) destinés aux familles, approvisionné par les dons de la communauté. Cette initiative constitue une opportunité de réduire la surconsommation. |
| Appel néo-parental au père | Apporter un soutien adéquat aux nouveaux pères en fonction de ses besoins. Faire connaître les services disponibles et références au besoin. |
| Maison Oxygène | La Maison Oxygène est un lieu adapté et accueillant qui accompagne des pères vivant des périodes difficiles sur le plan familial, personnel, social ou conjugal. Penser pour répondre aux besoins du père, elle offre également des suivis individuels de même que de l'hébergement dans des installations confortables et sécurisantes pour te recevoir, seul ou avec tes enfants. |
| Clinique PÉRI et infirmière | Consultation auprès d'une infirmière, soutien en allaitement, alimentation, pesée du bébé. |
| 1000 jours pour savourer la vie (OLO) | Offrir aux futures mamans vivant une situation de précarité économique des suppléments de vitamines, des coupons alimentaires et un suivi nutritionnel jusqu'à ce que l'enfant ait atteint l'âge de 2 ans. |
| Programme Aventure 0-5 ans | Groupe de support pour les parents en attente de suivi individualisé en psychoéducation visant le soutien des compétences parentales, l'information sur le développement de l'enfant, développement de nouvelles stratégies d'intervention et consolidation de relations familiales saines. |
| Programme Agir tôt | Identifier le plus tôt possible les écarts potentiels de développement de l'enfant par rapport au développement d'enfant du même groupe d'âge (dépistage). Dresser le profil de développement et orienter rapidement l'enfant vers les bons services. Clientèle en dépistage de la naissance à 5 ans. |
| L'effet papillon | Familles vivant en situation de détresse sociale et ayant des difficultés importantes d'intégration à la communauté. Il propose des services et des activités visant le développement optimal des enfants, le renforcement de la disponibilité psychologique des parents et l'intégration de la famille à sa communauté. |
| Programme SIPPE | Suivi personnalisé par une équipe interdisciplinaire destiné aux familles en contexte de vulnérabilité dans le but de favoriser le développement optimal des enfants. Objectif : Augmenter les conditions favorables à la santé, au bien-être des enfants, de même que de réduire les facteurs qui pourraient compromettre leur développement. |

Mise à jour réalisée le 6 septembre 2024