

# Cet été, on garde nos esprits aiguisés!

Lancez-vous un défi familial cet été et contribuez à maintenir les acquis scolaires de votre enfant en l'aidant à réaliser le plus grand nombre d'activités de cette liste.

Nous vous proposons 12 idées, mais il n'y a pas de limites à tout ce que vous et votre enfant pouvez réaliser! Laissez aller votre créativité!

## ↪ Cochez lorsque relevé!

- Lire, seul ou à deux, un livre ou un magazine en plein air**  
Faites la lecture au parc, dans votre cour arrière ou sous un arbre
- Réaliser une recette**  
Laissez votre enfant lire et vous donner les instructions
- Faire un mot croisé ou un mot mystère**
- Aller à la bibliothèque**
- Jouer à un jeu de société**
- Écrire une carte postale à un.e ami.e ou à un membre de votre famille**
- Faire un casse-tête**
- Réaliser une expérience scientifique**
- Inventer une histoire, créer une bande dessinée, etc.**
- Concevoir une pièce de théâtre à partir d'une histoire lue**
- Confectionner une boîte de vacances**  
Invitez votre enfant à vous écrire et à vous présenter les activités qu'il aimerait faire durant l'été
- Construire une cabane à oiseaux à partir de matériel recyclé**



Québec

**défi supplémentaire 1**  
Apprenez la signification d'un nouveau mot chaque jour!

**défi supplémentaire 2**  x36  
Complétez ce dessin pixélisé en coloriant une petite case pour chaque 15 minutes de lecture de votre enfant (seul ou accompagné).

# Saviez-vous que?

Durant l'été, les enfants peuvent perdre une partie des apprentissages qu'ils ont faits durant la dernière année scolaire.

Ce phénomène s'appelle la « **glissade de l'été** » et se produit en raison d'une période prolongée sans fréquenter l'école et/ou sans utiliser ses compétences, particulièrement en lecture, en écriture et en mathématique.

Heureusement, il existe des solutions et vous en connaissez déjà sans doute plusieurs. Vous avez également entre les mains, avec le défi « **Cet été, on garde nos esprits aiguisés!** », plusieurs pistes pour diminuer, en famille, l'effet de cette glissade estivale chez votre enfant.

On pourrait faire la comparaison avec un joueur de hockey ou une patineuse artistique qui prendrait une pause pour l'été. Même si les patinoires sont fermées, ils peuvent quand même rester actifs en pratiquant d'autres sports. À l'automne, le retour sur la glace risque d'être un peu moins difficile s'ils ont bougé durant l'été.

C'est le même phénomène qui s'applique avec les connaissances des enfants. S'ils ne gardent pas leurs neurones actifs durant l'été, il se peut que ceux-ci aient plus de mal à se remettre en marche à la rentrée scolaire.

C'est le temps des vacances! Privilégiez des activités simples et amusantes. Ayez avant tout du plaisir avec votre enfant!

Pour plus de défis ou pour en apprendre davantage sur la glissade de l'été et le rôle que vous pouvez jouer en tant que parent, c'est par ici :

[CREPAS.QC.CA/PARENTS/OUTILS/](https://crepas.qc.ca/parents/outils/)