

Quel est votre style parental?

Vos comportements et vos attitudes constituent votre style parental. Est-ce que vous privilégiez une communication ouverte avec votre enfant? Comment voyez-vous l'application des règles et l'utilisation de conséquences, si nécessaire? Favoriser l'autonomie de votre enfant est-il un objectif qui guide vos actions quotidiennes? Peu importe vos réponses, pour aider votre enfant à persévérer dans son parcours scolaire, ce sont vos gestes de soutien affectif qui feront une différence pour lui. Ce questionnaire vous donnera simplement des éléments de réflexion sur les attitudes et les comportements plus courants qui caractérisent votre style parental.

Le questionnaire suivant est divisé en deux parties de 15 questions chacune. La première partie concerne votre vision du rôle des parents. La deuxième partie se concentre sur votre situation familiale actuelle. Tout au long du questionnaire, vous devez encercler le numéro correspondant à votre niveau d'accord avec la situation décrite.

Partie 1 : vision

		Fortement en désaccord	En désaccord	Neutre	D'accord	Fortement en accord
1	Il est préférable de laisser aller les choses pour acheter la paix que de rester ferme et de provoquer un conflit.	1	2	3	4	5
2	Les enfants ont besoin de conséquences pour mieux se souvenir des règlements.	1	2	3	4	5
3	Les enfants ne doivent pas toujours obtenir ce qu'ils veulent, mais il faut prendre le temps de les écouter.	1	2	3	4	5
4	La relation parent-enfant est comme une guerre dans laquelle si le parent gagne, les deux parties sont gagnantes, mais si le parent perd, les deux parties sont perdantes.	1	2	3	4	5
5	Si les parents offrent un environnement positif, les enfants pourront s'élever seuls.	1	2	3	4	5
6	Le rôle des parents ressemble à celui d'un enseignant qui prépare son enfant à l'examen final : celui de la vie.	1	2	3	4	5
7	La période de l'enfance est tellement courte que le parent devrait tout faire pour la rendre amusante.	1	2	3	4	5
8	« Qui aime bien châtie bien » est la meilleure règle disciplinaire.	1	2	3	4	5
9	Les enfants ont besoin d'apprendre ce qu'ils peuvent faire ou non, mais le parent n'a pas à utiliser de punition pour l'instaurer.	1	2	3	4	5
10	Que ça nous plaise ou non, les enfants ont le dernier mot sur ce qu'ils vont faire ou non.	1	2	3	4	5
11	Si vous laissez les rênes à l'enfant, il va apprendre de ses erreurs, ce qui est adéquat.	1	2	3	4	5
12	L'enfant doit savoir que c'est le parent le « boss ».	1	2	3	4	5
13	De nos jours, trop d'enfants argumentent avec leur parent au lieu de se taire et d'obéir.	1	2	3	4	5
14	Si nous voulons que l'enfant nous respecte, nous devons nous-mêmes le respecter.	1	2	3	4	5
15	Vous ne pouvez pas trop en faire pour votre enfant si cela est fait par amour.	1	2	3	4	5

Partie 2 : actions

		Fortement en désaccord	En désaccord	Neutre	D'accord	Fortement en accord
16	Je dois souvent appeler mon enfant plus d'une fois pour le sortir du lit le matin.	1	2	3	4	5
17	Je dois toujours encadrer mon enfant pour que les choses soient faites.	1	2	3	4	5
18	Si mon enfant se comporte mal, il connaît les conséquences qu'il aura.	1	2	3	4	5
19	Je suis souvent en colère et crie après mon enfant.	1	2	3	4	5
20	Je sens souvent que mon enfant profite de souplesse.	1	2	3	4	5
21	Nous avons partagé les tâches ménagères entre les membres de la famille.	1	2	3	4	5
22	Je donne une tape à mon enfant au moins une fois par mois.	1	2	3	4	5
23	Mon enfant n'a pas de tâches régulières, mais il s'implique si on lui demande.	1	2	3	4	5
24	Je donne régulièrement des instructions claires à mon enfant sur comment faire les choses.	1	2	3	4	5
25	Mon enfant est très difficile, alors je dois préparer plusieurs repas afin qu'il ait une saine nutrition.	1	2	3	4	5
26	Je ne donne pas de surnom négatif à mes enfants et ils font de même.	1	2	3	4	5
27	Je donne deux choix à mon enfant au lieu de lui dire quoi faire.	1	2	3	4	5
28	Je dois punir mon enfant au moins une fois par semaine.	1	2	3	4	5
29	J'aimerais que mon enfant n'interrompe pas si souvent mes conversations.	1	2	3	4	5
30	Mon enfant se prépare habituellement le matin sans mon aide.	1	2	3	4	5

Résultats du questionnaire

Pour déterminer votre style parental, il faut d'abord transcrire, sur les lignes ci-dessous, votre réponse pour chaque situation. Ensuite, additionnez vos réponses pour chaque ligne et inscrivez la somme au bout de celle-ci.

(# de la situation) Votre réponse + (# de la situation) Votre réponse + etc. =

Vision de l'autorité

(2) _____ + (4) _____ + (8) _____ + (12) _____ + (13) _____ =

Vision de la permissivité

(1) _____ + (5) _____ + (7) _____ + (11) _____ + (15) _____ =

Vision de la démocratie

(3) _____ + (6) _____ + (9) _____ + (10) _____ + (14) _____ =

Action envers l'autorité

(17) _____ + (19) _____ + (22) _____ + (24) _____ + (28) _____ =

Action envers la permissivité

(16) _____ + (20) _____ + (23) _____ + (25) _____ + (29) _____ =

Action envers la démocratie

(18) _____ + (21) _____ + (26) _____ + (27) _____ + (30) _____ =

Transférez chacun des six totaux à l'endroit approprié dans le tableau ci-dessous. Additionnez votre score de la partie **Vision** à celle de la partie **Actions** pour chacun des trois styles.

Vision

Action

Autorité _____ + Autorité _____ =

Permissif _____ + Permissif _____ =

Démocratique _____ + Démocratique _____ =

Plus votre score est élevé, plus vous avez la tendance du style parental correspondant.

Tiré du site : www.activeparenting.com

Le style autoritaire

Le parent de style autoritaire dicte à l'enfant ce qu'il doit faire, décide à sa place de ce qui est bon ou mauvais généralement sans beaucoup s'expliquer. Dans nos actions qui sont de ce style, il y a l'usage de récompenses pour les comportements que nous valorisons et l'usage de punitions pour des demandes ou des attentes non respectées. Parmi les parents plus autoritaires, il y a aussi ceux qui ont des exigences trop grandes par rapport au stade de développement de l'enfant, que ce soit au plan de la propreté, de la politesse ou du rangement par exemple. Le parent autoritaire n'est pas très enclin à discuter avec son enfant pour expliquer ses décisions. Pourtant cela pourrait l'aider à développer son autonomie. Un enfant obéissant devient plus difficilement un enfant autonome, car il n'a pas appris à prendre des décisions par lui-même et à développer son auto-contrôle.

Le style permissif

Le parent de style permissif se comporte avec indulgence et cède facilement devant les humeurs de son enfant. Il peut donc modifier les limites fixées à l'enfant qui grandit alors sans bénéficier de repères et des conseils dont il aurait besoin pour se développer en tenant compte des autres. Parmi les croyances propres à ce style parental, il y a celle que l'enfant est « naturellement » digne de confiance, qu'il a un bon jugement et la capacité de se conduire de façon responsable. Pourtant l'enfant a besoin de règles claires et de « surveillance » pour développer sa sécurité intérieure et manifester des comportements responsables. Il a besoin de comprendre les conséquences de ses actes sur les autres pour agir de façon morale.

Le style démocratique

Le parent de style démocratique fait preuve de chaleur et d'ouverture mais pose des limites claires et cohérentes. Le parent établit les normes de conduite et encourage son enfant. Il explique à son enfant le raisonnement qui sous-tend les règles familiales. Il est à l'écoute des besoins de son enfant et est disposé à s'expliquer dans le but de convenir de « compromis » si l'âge de l'enfant le permet, bien sûr. L'enfant développe ainsi la capacité à faire des choix et d'en comprendre les conséquences, notamment sur les autres.

En lisant sur les différents styles, vous pourriez croire que le style démocratique est le style idéal. Pourtant chacun des styles peut être plus ou moins adapté à l'enfant, à son degré de maturité, à sa volonté de collaborer ou à certains contextes. Il est possible et souhaitable que vous adaptiez votre style selon chaque enfant et selon son âge. Ce que l'on souhaite, c'est le développement d'un enfant respectueux mais autonome, responsable, confiant et persévérant.