



Comment encadrer son enfant dans les devoirs et leçons?

Plusieurs recherches confirment que le temps consacré aux devoirs et leçons influence la réussite scolaire. Un des rôles des parents est de guider et d'encadrer l'enfant dans cette partie de son «métier» d'élève.

Bonne ambiance et bonnes habitudes

Les devoirs et leçons ne font pas partie des tâches les plus aimées des jeunes. Il arrive fréquemment que ceux-ci trouvent des excuses pour éviter cette responsabilité. Le parent doit souvent développer des trucs afin d'assurer un encadrement adapté à l'enfant :

- Développer une routine sécurisante en établissant un horaire d'étude à un moment fixe qui convient au parent.
- Créer une ambiance propice et fournir le matériel nécessaire : crayons, dictionnaire, etc. Utiliser l'agenda scolaire pour : planifier les études de la semaine, écrire des mots d'encouragement, etc.
- Encourager le jeune à demander des explications à son professeur le lendemain.
- Garder du temps pour une activité agréable.
- S'assurer d'une bonne hygiène de vie : alimentation variée, détente, activité physique et suffisamment de sommeil.

Développer la responsabilité du jeune

Les devoirs et leçons sont la responsabilité de l'enfant, pour lui permettre de «pratiquer» ce qu'il a vu pendant la journée. S'il est incapable de réaliser un devoir malgré ses efforts, il faut l'encourager à réfléchir à des moyens pour régler son problème. Le parent peut appuyer l'enfant en écrivant un petit mot dans l'agenda afin que l'enseignante révise la matière. Si la situation se reproduit, le parent peut rencontrer l'enseignante **avec l'enfant**. Ainsi, l'enfant se sentira concerné et développera son autonomie. Le parent peut faire beaucoup pour que les devoirs et leçons deviennent une responsabilité agréable à réaliser.

Cette chronique est inspirée d'un texte de Jean Bourque, orthopédagogue, et Robert Darche, enseignant

Auteur :	Louise Landry
Parution :	Mai 2005